

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

БЕЗОПАСНАЯ ОСЕНЬ





ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

В осенний период световой день сокращается, и дорога домой из детского сада или на прогулке может проходить в сумерках.

Обязательно объясняйте детям, что переходить дорогу нужно только по пешеходному переходу.

Даже если нет машин, ребёнок должен дожидаться зелёного сигнала светофора.

Всегда держите малыша за руку вблизи проезжей части.

Приобретите светоотражающие наклейки, браслеты или жилет — это поможет водителям заметить ребёнка.

Закрепляйте правила в игре: например, игра «Красный — стой, зелёный — иди» помогает ребёнку лучше запомнить сигналы светофора.





БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

Осенние прогулки полезны для здоровья ребёнка, укрепляют иммунитет и поднимают настроение. Однако есть факторы, которые необходимо учитывать:

Скользкие поверхности. Осенью тротуары и дорожки покрываются мокрыми листьями, а при первых заморозках становятся скользкими. Напоминайте детям, что нужно ходить спокойно, не бегать и не прыгать по лужам.

Опавшие листья. Под красивым ковром листвы могут скрываться ямы, камни, лужи, стекло. Учите ребёнка быть внимательным и смотреть под ноги.

Одежда и обувь. Ребёнку нужна удобная, тёплая и непромокаемая обувь с нескользящей подошвой. Куртка должна быть яркой или иметь светоотражающие элементы, ведь осенью часто бывает пасмурно и темнеет рано.





ПОГОДА И ЗДОРОВЬЕ



Сырая и прохладная погода может стать причиной простудных заболеваний. Чтобы ребёнок не заболел:

Одевайте его по принципу «капусты» — несколько слоёв одежды позволяют легко регулировать тепло.

Используйте шапку и шарф, особенно при ветреной погоде.

Обязательно сушите обувь и одежду после прогулки.

Не допускайте переохлаждения: если одежда промокла — сразу меняйте её.

После улицы мойте руки ребёнку и давайте тёплое питьё.





СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Говорите с ребёнком. Постоянно напоминайте о правилах поведения — в дороге, дома, на улице.

Учите на примере. Дети копируют взрослых. Если родитель сам соблюдает правила, ребёнок быстро усвоит их.

Используйте игры. В игровой форме легче запомнить: придумайте сказку о листочке, который попал под машину, или инсценируйте переход дороги.

Читайте книги и рассматривайте картинки. Осенние сказки и иллюстрации помогут ненавязчиво рассказать о безопасности.

Поощряйте внимательность. Хвалите ребёнка, если он правильно переходит дорогу или сам напоминает о правилах.



ОПАСНОСТИ ДОМА И НА УЧАСТКЕ

Осенью дети часто остаются дома дольше из-за дождей и плохой погоды, поэтому важно напомнить правила безопасности:

Нельзя самостоятельно включать электроприборы, плиту или зажигать спички.

Опавшие листья на улице могут привлекать детей, но категорически запрещайте играть рядом с кострами или тлеющей листвой.

На дачных участках и во дворе следите, чтобы дорожки были очищены от мокрых листьев — они становятся очень скользкими.

Уберите с территории все ненужные предметы и острые палки, чтобы избежать травм во время детских игр.

