

Карточка игр
с Су-джок мячиком и Су- джок
колечком
по развитию мелкой моторики



«Урожай»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

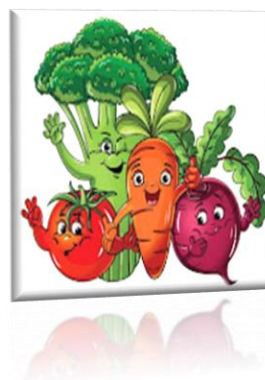
Мы капустку рубим, рубим,
(ребром ладони стучим по шарiku)
Мы капустку солим, солим,
(подушечками пальцев трогаем шарик)
Мы капустку трем, трем
(потираем ладошками о шарик)
Мы капустку жмем, жмем.
(сжимаем шарик в кулачке).

«Овощи»

У девчушки Зиночки овощи в корзиночке,
(Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик)
Вот пузатый кабачок положила на бочок,
Перец и морковку уложила ловко,
Помидор и огурец.
(Дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого).
Наша Зина – молодец!
(Показывают большой палец).

«Фрукты»

Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один.
Этот пальчик – слива, вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша, просит. «Ну – кА, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко.
Фрукт для вас и для нас.
(Дети катают шарик по ладошке).



«Грибы»

Я корзинку в лес беру, там грибы я собираю.
(Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик).
Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов вокруг!»
(Показывают удивление, разводят руки в стороны)
Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).
А мухомор не понесу, пусть останется в лесу!
(Большой палец левой руки оставляют, грозят ему).

«Ягоды»

Ягоды – крыжовник, клюква, черника, брусника,
Малина, клубника, шиповник, смородина и земляника
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с
мизинца правой руки).

Запомнил ягоды я наконец. Что это значит?

(Поднимают плечи, удивляются).

Я – молодец!

(Большой палец вытягивают вперед).

«Части тела»

«Пальцы»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец,
проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,

Вышли пальцы погулять,

(разгибать пальцы по одному)

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



«Части тела»

(дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с
текстом).

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

«Пальчики»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой,
начиная с мизинчика.

Этот пальчик - в лес пошёл,

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Этот пальчик - гриб нашёл,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик - занял место,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик - ляжет тесно,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик - много ел,
Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)

«Семья» **«Мальчик-пальчик»**

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик,
Где ты был? С этим братцем щи варил
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
-С этим братцем щи варил,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
-С этим братцем кашу ел,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
-С этим братцем песни пел
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).



«Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик - дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик - бабушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Этот пальчик - папенька,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик - маменька,
(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)
Этот пальчик - Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

«Родные братья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому - дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Ваське-указке - воду носить,
(надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец)
Мишке-среднему - печку топить,

(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)

Гришке-сиротке - кашу варить,

(надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец)

А крошке Тимошке - песенки петь,

Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

«Насекомые»

Дружно пальчики считаем – насекомых называем.

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

«Транспорт»

Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

Пять пальцев мы в кулак зажмем,

Пять видов транспорта мы назовем.

(Дети сжимают пальцы в кулачок).

«Весна»

К нам весна шагает

Быстрыми шагами,

(Шагать шариком по ладошке правой руки).

И сугробы тают

Под её ногами.

Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.

Чёрные проталины

На полях видны.

(Сделать круговые движения шариком по левой ладон).

Видно, очень тёплые

Ноги у весны.

(Шагать шариком по ладошке левой руки).



«Лето»

(Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет).

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растёт трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

«Дикие животные» «Черепаша»

(У детей в руках Су-Джок).

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла большая черепаха

И кусала всех от страха,

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Кушь, кушь, кушь, кушь,

(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, перекладывая из руки в руку).

Никого я не боюсь.

(дети катают Су-Джок между ладоней).

«Ежик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.

(дети катают Су-Джок между ладонями)

На спине иголки

(массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие.

(массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал,

(массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже

(массажные движения мизинца)

на ежа похожи.

(дети катают Су-Джок между ладонями)



«Ежик»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,

(дети катают Су-Джок между ладоней)

Нужно бельчонку сшить распашонку,

Починить штанишки шалуну-зайчишке,

Фыркнул ежик, отойдите, не просите, не спешите,

Если отдам иголки съедят меня волки.
(*дети катают Су-Джок между ладоней*).

«Зайки»

На поляне, на лужайке (*катать шарик между ладонями*)
Целый день скакали зайки. (*прыгать по ладошке шаром*)
И катались по траве, (*катать вперед – назад*)
От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, (*прыгать по ладошке шаром*)
Но напрыгались, устали. (*положить шарик на ладошку*)
Мимо змеи проползали, (*вести по ладошке*)
«С добрым утром!» - им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. (*гладить шаром каждый палец*).

«Медведи»

Шла медведица спросонок, (*шагать шариком по руке*)
А за нею – медвежонок. (*шагать тихо шариком по руке*)
А потом пришли детишки, (*шагать шариком по руке*)
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать (*нажимать шариком на каждый палец*)
в тетрадочках писать.

«Дикие звери зимой»

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспит,
Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.
Только зайныке не спится - убегает от лисицы.
(*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*).
Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.
(*Дети катают Су - Джок между ладонями*).

«Дикие звери весной»

Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,
А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,
Смешной медвежонок.
(*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*).

«Животные жарких стран»

За мамой слонихой шагает слоненок,
За крокодилихой – крокодиленок,
За львицей шагает маленький львенок,
За верблюдицей бежит верблюжонок,
За зеброй спешит полосатый зебренок,
(*Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки*).

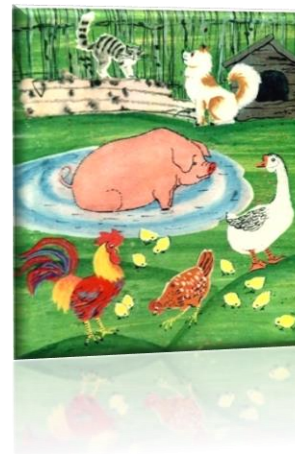
За кем же торопится каждый ребенок.
(Дети катают Су – Джок между ладонями).

«Животные Севера»

Тепы – тяпы, тепы – тяпы,
Это ласты, а не лапы.
У тюленей ласты эти
Носят мамы, папы, дети.
(Дети катают Су – Джок между ладонями).

«Домашние животные»

Довольна корова своими телятами,
Овечка довольна своими ягнятами,
Кошка довольна своими котятами,
Кем же довольна свинья- поросятами!
Довольна коза своими козлятами,
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).
А я довольна своими ребятами!
(Дети катают Су – Джок между ладонями)



«Домашние птицы»

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть гусенок,
У индюшки – индюшонок,
А у утки есть утенок.
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки)
У каждой мамы малыши
Все красивы, хороши!
(Дети катают Су – Джок между ладонями).

«Зима»

«Новый год»

Праздник приближается, ёлка наряжается.
(Дети катают Су – Джок между ладонями).
Мы развешали игрушки, бусы, шарики, хлопушки.
А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

«Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать.
(Дети катают Су – Джок между ладонями).
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

«Зимующие птицы»

Снегири и свиристели

(Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке).

В старый парк к нам прилетели,

На рябинку дружно сели,

(Катать шар между ладонями).

Поклевали и запели...

(Постучать шариком по ладони).

И на сосны, и на ели

Тоже гости прилетели,

(Сжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке).

Ищут шишки с семенами

Дятлы бойкие с клестами.

(Постучать шариком по ладоням).

Светит солнце, снег искрится,

Стайка птичья веселится.

(Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке).



«Перелетные птицы»

Тили – тели, тиле – тели,

С юга птицы прилетели!

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Прилетел к нам скворушка – серенькое перышко.

Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж –

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

«Воробушки»

О чём поют воробушки

В последний день зимы?

Катать шар между ладонями.

-Мы выжили!

-Мы выжили!

-Мы живы, живы мы!

(Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке).

Наш быт

«Мебель»

Мебель я начну считать, кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

Вот сколько мебели назвал.

(Дети катают Су - Джок между ладонями).

«Телефон»

Как бывает нелегко,
Если мама далеко,
(Вести шарик по ладошке).
Помогает телефон,
Приближает маму он.
(Шагать шариком по руке)
Скажет мамочка: «Алло!»
(Преподнести к уху сжатый в кулачке шарик).
Станет на душе светло,
(Развести руки в стороны).
И отвечу громко я:
«Мама, я люблю тебя!»
Обнять себя.



«Холодильник»

Чтоб не портились продукты,
Молоко, сметана, фрукты,
Яйца, рыба, мясо – тоже,
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).
В холодильник все положим.
(Сжать шарик в кулаке).
В холодильнике всегда
Будет свежую еду!
(Дети катают Су – Джок между ладонями).

«Стиральная машина»

Чтоб у нас от скучной стирки
Ручки не болели,
(Зажать шарик в одном кулачке, в другом)
Вот стиральная машинка
Есть для этой цели.
(Круговые движения шарика между ладонями).
Загружаем все в нее,
(Сжать шарик в кулачок).
Кнопку нажимаем,
(Нажать шариком на середину ладони).
Да идем смотреть кино,
Шагаем шариком по ладони.
Иль чай гоняем.
(Ладонь левой руки сделать чашечку и катать шарик).

«Посуда»

Девочка Иринка порядок наводила.
(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Девочка Иринка кукле говорила.

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль, конечно, в солонке!»

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

«Одежда»

Постираю чисто, с толком.

(Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку).

Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,

А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.

(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).

Вот устали мои руки!

Встряхивают обе руки.

«Мой огород»

«Улица»

На улице - машины,

Дома и магазины.

(Сжимать и разжимать шарик сначала в левом, потом в правом кулаке).

И светофор зовет

Тебя на переход.

(Поочередно «шагают» шариком по правой и левой руке).

«Мой город»

- Кто у нас с пеленок

Городской ребенок?

- Мама, папа, это - Я!

Город - моя!

(Круговые движения шарика между ладонями).

«Дом и ворота»

На поляне дом стоит,

(Изобразить крышу дома - пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом и с шариком).

Ну а к дому путь закрыт.

(Зажать шарик в кулачке).

Мы ворота открываем,

(Разжать кулачок).

В этот домик приглашаем.



«Осень»

Дождик, дождик озорной,

Поиграть пришёл со мной.

Капли весело стучат *(Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке)*

Кап-кап-кап.

Листья кружатся, летят, *(Катаем мяч между ладонями)*

С ветром поиграть хотят.

Осень в гости к нам пришла. *(Энергично сжимаем мяч обеими руками)*
Непогоду привела.

«Поздняя осень»

Солнышко греет уже еле - еле, перелетные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынные поля,
Первым снежком принакрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре –
Поздняя осень стоит на дворе.
(Дети катают Су - Джок между ладонями).

«День победы»

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
(Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки, на которые надеты пружинки).

«На параде»

Как солдаты на параде,
Мы шагаем ряд зарядом.
(катаем шарик между ладонями вперед-назад)
Бодрым шагом мы идём.
(стучим шариком по ладони)
В нашу армию, ребята,
(сжимаем и разжимаем шарик в ладошке)
Просто так не попадём!
(показываем указательным пальцем в правую и левую сторону)



«Помощники»

Раз, два, три, четыре,
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в правую сторону)
Мы посуду перемыли:
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке в другую сторону)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
(надеваем пружинку на каждый палец)
Так мы маме помогали,
Что мы очень все устали.
(встряхиваем руки)

«Космос»

Раз, два, три, четыре, пять -
(нажимаем шариком на каждый палец)

В космос полетел отряд.
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)
Командир глядит в бинокль,
Что он видит впереди?
(упражнение «бинокль»)
Солнце, планеты, спутники, кометы
(нажимаем шариком на каждый палец)
И большую жёлтую луну.
(катаем шарик круговыми движениями на ладошке)

«23 Февраля» **«Наша армия»**

Аты-баты, аты-баты!
На парад идут солдаты!
Вот идут танкисты,
Потом артиллеристы,
А потом пехота -
Рота за ротой!
(Поочередно «шагают» шариком по правой и левой руке).

«23 февраля»

Раз, два, три, четыре, пять -
Будем папу поздравлять
(Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца правой руки).
И желать различных благ: не терять победный флаг,
К бедам в плен - не попадать,

Их отважно побеждать.
(Катать шар между ладонями).
Раз, два, три, четыре, пять -
Дай тебя расцеловать!
(Надевать кольцо на палец, начиная с мизинца левой руки).



«23 февраля»

Раз, два, три, четыре, пять -
Будем папу поздравлять,
(Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки).
День Защитника настал!
Пожеланий - просто шквал:
(Круговые движения шарика между ладонями).
РАЗ- болезней век не знать,
Чтоб здоровьем щеголять.
ДВА - работы без тревог,
А на ТРИ - зарплаты в срок.
На ЧЕТЫРЕ - светлых дней,
Добрых, преданных друзей;

Никогда их не терять.

Уваженьем процветать!

А на ПЯТЬ - любви большой,

Днём Защитника, герой!

(Надевают кольцо на каждый палец по одному на каждый счет).